

EVENTO
DIA DO SERVIDOR COM QUALIDADE DE VIDA
- 28 DE OUTUBRO -

PROGRAMAÇÃO

REITORIA	SALA DOS CONSELHOS 3º andar	SAGUÃO
ABERTURA 10h		Café com Prosa
MANHÃ 10h – 12h	Palestra/Workshop 10h30 - Medicina Ayurveda <i>Médico Dr. Leon Claude Sidi</i> 11h15 - Alongamento Muscular <i>Fisioterapeuta Fábio Cupti</i>	Oficina de Cartonagem Decoupage Medição de pressão Shiatsu Auriculoterapia Saúde Bucal Odontologia
12h - 14h	almoço	almoço
TARDE 14h – 16h	Palestra/Workshop 14h - Fale em público sem medo <i>Denise Aragão</i> 15h – Coaching Positivo para Peak Performance <i>André Arrieta</i>	Oficina de Cartonagem Decoupage Medição de pressão Shiatsu Auriculoterapia Saúde Bucal Odontologia
ENCERRAMENTO 16h- 18h		16h – Sorteio de Brindes 17h - Coro Jovem da UFF