

Principais marcas de adoçantes dietéticos encontradas no mercado (*)

Nomes comerciais	Composição de edulcorantes	Quantidade de adoçante dietético	Quantidade equivalente de açúcar	Forno e fogão	Energia fornecida
Stevia Plus Lowçucar (pó)	steviosídeo, sacarina, ciclamato	1 colher (sopa)	7 colheres (sopa)	Sim	3,8 Kcal/g
Stevia Plus Lowçucar (líquido)	steviosídeo, sacarina, ciclamato	2 gotas	2 colheres (chá)	Sim	zero
Stevioside Lowçucar (pó)	steviosídeo	1 colher (sopa)	5 colheres (sopa)	Sim	3,7 Kcal/g
Stevioside Lowçucar (líquido)	steviosídeo	2 gotas	2 colheres (chá)	Sim	zero
Stevia Classis Lowçucar (pó)	steviosídeo, aspartame, acessulfame-K	1 colher (sopa)	10 colheres (sopa)	Sim	3,8 Kcal/g
Stevia Classis Lowçucar (líquido)	steviosídeo, sacarina, ciclamato	2 gotas	2 colheres (chá)	Sim	zero
Adoçante Magro Lowçucar (líquido)	sacarina e ciclamato	3 gotas	1 colher (chá)	Sim	zero
Multi-Adoçante Lowçucar (pó)	aspartame, sacarina, ciclamato	1 colher (sopa)	7 colheres (sopa)	Sim	3,5 Kcal/g
Aspartame Lowçucar (pó)	aspartame	1 colher (sopa)	7 colheres (sopa)	Não	4 Kcal/g
Frutose Lowçucar (pó)	frutose	1 colher (sopa)	1,2 colheres (sopa)	Sim	4 Kcal/g
Gold (pó)	aspartame	1 colher (chá)	2 colheres (chá)	Não	4 Kcal/g
Gold (líquido)	aspartame e sorbitol	5 gotas	1 colher (chá)	Não	1,5 Kcal/ml
Tal & Qual (pó)	sacarina e ciclamato	1 colher (sopa)	1 colher (sopa)	Sim	3,7 Kcal/g
Assugrin (líquido)	sacarina e ciclamato	4 gotas	1 colher (chá)	Sim	zero
Doce Menor (pó)	sacarina e ciclamato	1 envelope	2 colheres (chá)	Sim	3,7 Kcal/g
Doce Menor (líquido)	sacarina e ciclamato	4 gotas	1 colher (chá)	Sim	zero
Frutose Vepê (pó)	frutose	1,5 colher (chá)	2 colheres (chá)	Sim	4 Kcal/g
Finn (pó)	aspartame	1 envelope	2 colheres (chá)	Não	4 Kcal/g
Finn (tablete)	aspartame	1 tablete	1 colher (chá)	Não	4 Kcal/g
Finn (líquido)	aspartame	5 gotas	1 colher (chá)	Não	2 Kcal/ml

Finn Cristal (líquido)	sacarina e ciclamato	3 gotas	1 colher (chá)	Sim	0,8 Kcal/ml
Slim Linea (pó)	sucralose e acessulfame-K	1 envelope	2 colheres (chá)	Sim	3,8 Kcal/g
Slim Linea (líquido)	sucralose e acessulfame-K	3 gotas	1 colher (chá)	Sim	zero
Slim Swett (pó)	aspartame	1 envelope	2 colheres (chá)	Não	4 Kcal/g
Splenda (pó)	sucralose	1 envelope	2 colheres (chá)	Sim	4 Kcal/g
Splenda (líquido)	sucralose	3 gotas	1 colher (chá)	Sim	0,02 Kcal/ml
Splenda (granular)	sucralose	1 colher (chá)	1 colher (chá)	Sim	4 Kcal/g
Adocyl (pó)	aspartame	1 envelope	2 colheres (chá)	Não	3,8 Kcal/g
Adocyl (líquido)	sacarina e ciclamato	4 gotas	1 colher (chá)	Sim	0,3 Kcal/ml
Sucaryl (líquido)	sacarina e ciclamato	4 gotas	1 colher (chá)	Sim	zero
Zero-Cal (pó)	aspartame	1 envelope	2 colheres (chá)	Não	3,8 Kcal/g
Zero-Cal (líquido)	aspartame e sorbitol	5 gotas	1 colher (chá)	Não	1,1 Kcal/ml
Zero-Cal (líquido)	sacarina e ciclamato	4 gotas	1 colher (chá)	Sim	0,3 Kcal/ml
E-Qual Sweet (pó)	aspartame	1 envelope	2 colheres (chá)	Não	menos de 4 Kcal/g

* As informações presentes na tabela foram obtidas nos sites, embalagens e nos serviços de atendimento ao consumidor (SAC) das empresas.

OBS.: Adoçantes à base de sucralose foram especialmente desenvolvidos para ir ao fogo e receber altas temperaturas sem se modificar. Já aqueles à base de aspartame não podem ir ao fogo por serem derivados de proteína (toda proteína perde sua característica quando exposta a altas temperaturas).